NEWSLETTER Décembre

CPTS LA NANTAISE CENTRE-EST

Désormais, retrouvez aussi toutes les newsletter sur notre site internet

NOTRE SITE INTERNET

PLEXUS

LES ACTUS DE LA CPTS



/RAPPEL/ 💻 Votre espace adhérent sur le site de la CPTS La Nantaise Centre-Est !

La CPTS La Nantaise Centre-Est fait évoluer son site internet : bientôt vous retrouverez un espace collaboratif directement **sur notre site internet ; si vous êtes adhérent, vous avez déjà du recevoir vos identifiants par mail. L'un d'eux mentionnait d'ailleurs une nouvelle adhésion de votre part, pas de panique, vous ne serez pas débités.**

👉 cptslanantaise.fr

Cet espace a été repensé pour vous offrir un **accès simplifié et centralisé** à toutes les ressources de la CPTS :

- Documents des groupes de travail
  Comptes-rendus et supports d'événements
  Actualités réservées aux membres
- Outils et informations utiles pour votre pratique

L'objectif : **faciliter la communication, le partage d'information et la participation** de chacun à la vie de la CPTS.

NOTRE SITE INTERNET ICI

PARCOURS DE SOINS



🗣️ 120 infirmières de la DSDEN 44 sensibilisées aux Troubles du Neurodéveloppement (TND) !

Nos actions de sensibilisation continuent : nous avons récemment animé cinq sessions de sensibilisation aux Troubles du Neuro-développement, auprès des IDE de la DSDEN.

Si cette action vous intéresse en tant que professionnel.le de santé ou parent, n'hésitez pas à en parler avec Marine (parcours@cptslanataise.fr) ou directement à l'établissement scolaire de votre enfant ! 😊



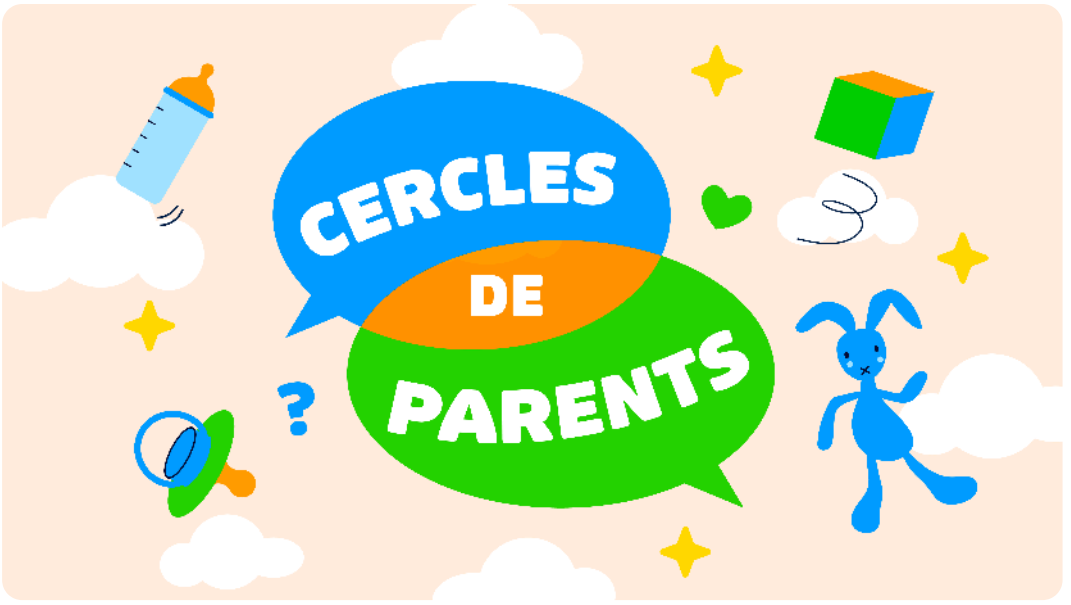
Forum TND à destination des familles

Vendredi 21 novembre, un forum entièrement dédié aux TND a été co-organisé par RES'PPI, Li&Di de l'APAJH 44, la CPTS La Nantaise Centre-Est et Ambitions Jeunesses.

👉 Cette journée avait pour objectif d'orienter et d'accompagner les familles face aux difficultés qu'elles rencontrent dans le parcours de soins des TND à partir de quatre pôles : Prévention, Repérage, Diagnostic et prise en charge, Accompagnement social et scolaire

EN SAVOIR PLUS

PRÉVENTION

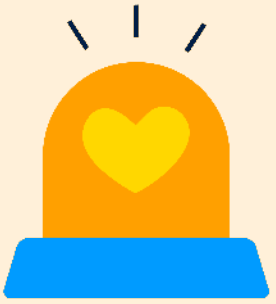


Prochain Cercle de parents le 6 décembre au LAEP La Perdriole (quartier Haluchère)

POUR INSCRIRE UNE FAMILLE, C'EST ICI !

EN SAVOIR PLUS SUR LES CERCLES

GESTION DE CRISE SANITAIRE



La CPTS recherche des volontaires pour préparer le territoire à la gestion des crises sanitaires

EN SAVOIR PLUS

QUALITÉ ET PERTINENCE DES SOINS



Les Réunions de concertation pluridisciplinaire

Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de l'un de vos patients ? Vous avez besoin de vous coordonner avec un ou plusieurs membres de l'équipe soignante de votre patient ? Vous êtes au bon endroit !

La CPTS vous propose de vous accompagner dans l'organisation d'une Réunion de Concertation Disciplinaire (RCP). Celle-ci peut avoir lieu en visio ou en présentiel. La RCP est indemnisée de la même façon qu'un groupe de travail pour les professionnels de santé adhérents à la CPTS.

RETROUVEZ LE FORMULAIRE DE DEMANDE ICI

Ensuite vous devez nous envoyer le formulaire depuis une messagerie sécurisée

Notre adresse : cptslanantaise@esantepdl.mssante.fr



🧠 Créer son adresse MSSanté !

Le lien pour faire une demande de création d'adresse en précisant que vous êtes adhérent.e à la CPTS (elles vous demanderont votre carte d'adhésion qui est téléchargeable dans votre espace hello asso).

INSCRIPTION MSSANTÉ

🩺 ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Constitution d'un groupe dédié à l'analyse de la pratique professionnelle

Recherche active de participants pour un groupe se rencontrant bi-mensuellement supervisé par un psychologue.

Si vous êtes intéressé.es, contactez-nous à l'adresse coordination@cptslanantaise.fr

LES ACTUS DES PARTENAIRES

Ouverture officielle de la Maison Sport-Santé de l'association Very Good Life (MSS VGL)

Située au sein de la Maison de Santé « Le Chêne et Le Roseau », au 105 rue des Renards à Nantes Nord. Ce projet, mené avec enthousiasme depuis plusieurs mois, a récemment reçu la double Habilitation officielle de l'ARS et de la DRAJES PDL. Son objectif est de promouvoir l'activité physique adaptée (APA) comme un véritable outil de santé publique, de prévention et d'inclusion pour les personnes en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques, âgées ou éloignées de la pratique physique.

PLUS D'INFORMATIONS ICI



Webinaire sur les substituts nicotiniques

Dans la continuité du mois sans tabac, la CPTS Grand Ouest vous propose un webinaire : **Lundi 15 décembre 2025, 19h-20h.**

Animé par le Dr Thomas DI MARIA, médecin généraliste et addictologue.

Au programme

- RPIB (repérage précoce – intervention brève) Tabac et posture à adopter
- Les différents substituts nicotiniques et leur modalités de prescription

Inscription obligatoire via le formulaire suivant : https://forms.gle/8pvm761dvq3fq2fSA

Une fois inscrit, vous recevrez le lien de connexion quelques jours avant le webinaire.

Échanges de pratiques : Prescription des TNS SRAE Addicto

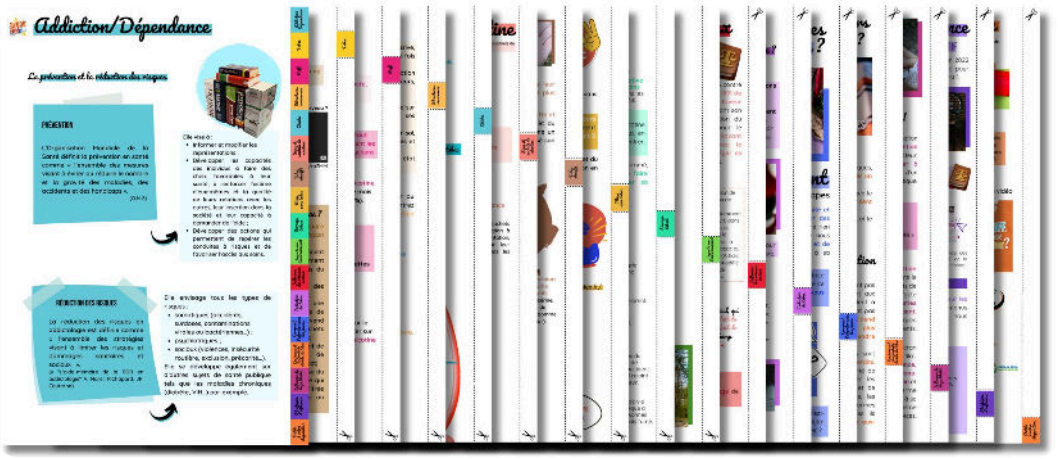
Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, leschirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selonles recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont des traitements de premièreintention dans le sevrage tabagique

PLUS D'INFORMATIONS ICI

Cycle de conférence Addictologie

Le CHU de Nantes propose un nouveau cycle de **séminaires d'addictologie** organisé par le Pr Marie Grall-Bronnec. Quatre conférences en visioconférence aborderont des thématiques clés : addiction à l'alimentation, jeu chez les jeunes, troubles addictifs en périnatalité et mécanismes du craving.

PLUS D'INFORMATIONS ICI



Fiches pédagogiques produits dérivés du tabac

L'association Avenir Santé a conçu une collection de 17 fiches pédagogiques pour outiller les professionnels en contact avec les adolescents de 13 à 15 ans.
Ces fiches abordent les produits dérivés du tabac : puffs, chicha, snus, etc.

FICHES À TÉLÉCHARGER ICI



Ateliers UFOBABY

- Contribuer au développement moteur de l'enfant
- Valoriser son rôle en tant qu'acteur.rice des situations pédagogiques
- Promouvoir les bienfaits de l'activité physique et ce dès le plus jeune âge
- Remettre la santé de l'enfant au cœur des préoccupations
- Favoriser la pratique sportive en famille, comme élément de soutien à la parentalité
- Inciter au mouvement dans une société de plus en plus sédentaire

📅 Lundi 15/12/2025, 10h-10h45, Maison de Quartier des Haubans
📍 1 Bis Bd de Berlin 44000 Nantes

INSCRIPTION ICI



Permanences gratuites pour les familles

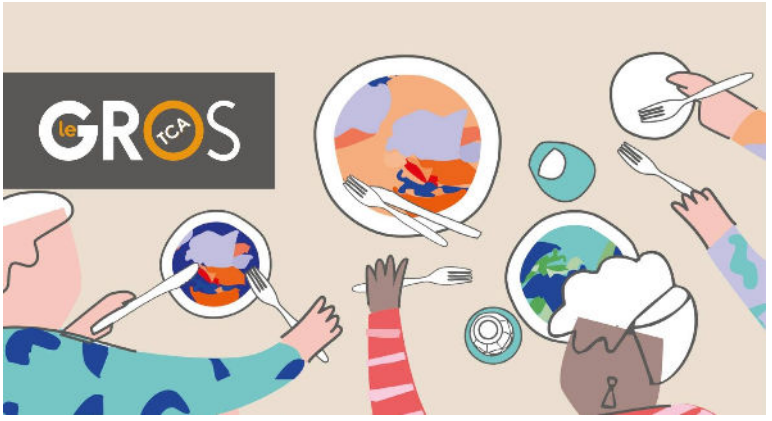
Les psychologues, psychomotriciens et psychiatres des Pâtes au Beurre accueillent gratuitement, anonymement et sans rendez-vous les familles. Elles peuvent venir avec ou sans leur(s) enfant(s), quel que soit leur âge, pour parler de leur quotidien, de leur préoccupations, de l'adolescence, de la monoparentalité ou de situations difficiles.

Nantes Centre, musée de l'enfant (118 rue du Général Buat)

- Pour les futurs parents, parents d'enfants de 0 à 3 ans : mardi de 15h à 17h *(période scolaire)*
- Pour les parents et/ou enfants tout âge : mercredi de 15h à 17h *(période scolaire)*

Nantes Nord, association Le Coup de Main Numérique (4 rue Samuel de Champlain)
Lundi de 17h à 19h *(période scolaire)*

Carquefou, maison de l'enfance (rue des Argonautes)
Vendredi de 16h30 à 18h30 *(pendant la période scolaire)*



Le Replay de la Conférence Grandir et vivre avec l'Obésité, à l'initiative de GROS TCA est maintenant disponible.

REPLAY ICI



Le théâtre pour parler des troubles psychiques

Au CLUBHOUSE de Nantes, les membres ont relevé le défi en créant et en jouant « Les Feux Follets », une pièce inspirée de leur vécu. Sur scène, ils déconstruisent les clichés, questionnent les étiquettes et reprennent la main sur leur propre récit.

DÉCOUVREZ LE MAKING OFF ICI



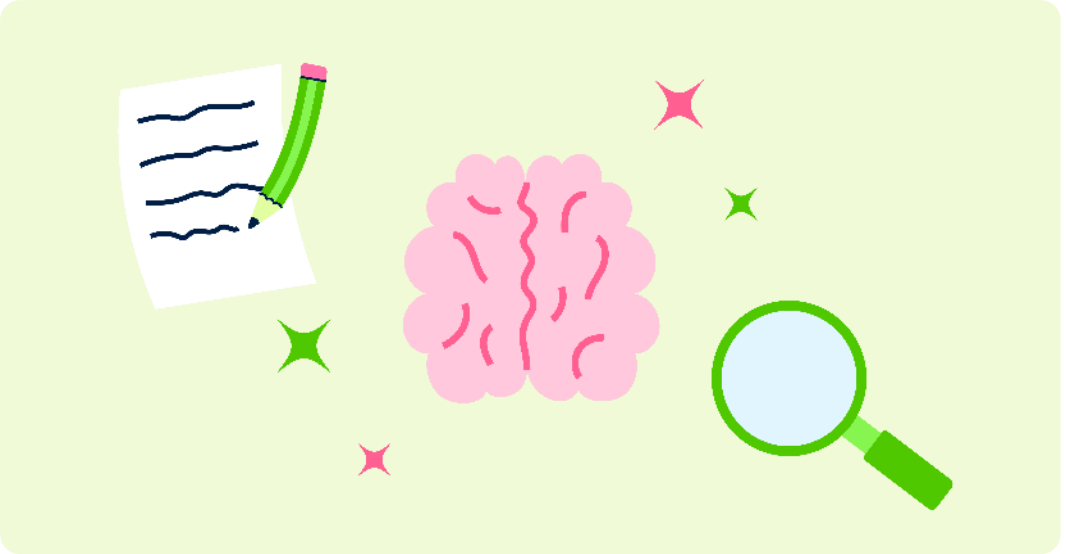
Projection exceptionnelle TÊTES PLONGEANTES

3 décembre 18h00 au Pathé Nantes, une projection exceptionnelle, avec invitations (gratuites donc), du film TÊTES PLONGEANTES.

Ce film de 52 minutes met en scène les champions du monde de football 2018 (Giroud, Varane, Umtiti...) avec des jeunes dans le cadre de cercles de parole autour de la santé mentale.

Des protagonistes du film seront présents, et nous pensons que la projection peut être une occasion festive de rassembler des bénéficiaires et la communauté de la santé mentale autour d'un événement festif.

LIEN DE RÉSERVATION



Webinaire "Présentation de la filière santé mentale du SAMU SAS 44" à destination des psychologues

L'objectif est de présenter la filière santé mentale qui est ouverte depuis fin 2023 et d'échanger sur la place que les psychologues pourraient prendre dans l'orientation de patients post-régulation.

📅 Deux créneaux sont proposés :

- Lundi 15 décembre 2025 de 13h00 à 14h00
- Jeudi 15 janvier 2026 de 19h00 à 20h00

👉 Inscription obligatoire via le formulaire suivant :
https://forms.gle/e3gXiRTDA6kZgroc8

Une fois inscrit, vous recevrez ultérieurement le lien de connexion pour rejoindre la session choisie.

Programmes de décembre de la Maison des soignants

Ateliers eJADES.

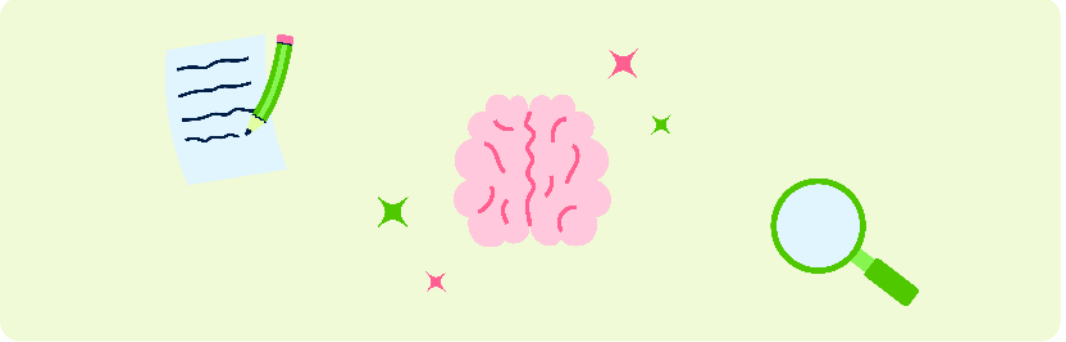
1 heure en visioconférence, tous les mardis et jeudis de 19H00 à 20H00, dédiés à la prévention en santé des professionnels de la santé.
📅Mardi 02/12/25 : Optimiser son sommeil en tant que soignant
Jeudi 02/12/25 : La cohérence cardiaque, un outil indispensable dans la question du stress
Mardi 09/12/25 : Découvrir et optimiser ses forces
Mardi 16/12/25 : Prévenir le stress avec l'intelligence émotionnelle
En savoir plus

Groupes de parole

Ces groupes de parole de 2 heures, réservés aux professionnels de la santé et étudiants en santé, sont animés par un docteur en psychologie clinique Ils ont lieu de 17h30 à 19h30 en visioconférence, sur inscription.
Vendredi 12/12/25 : **INSCRIPTION**

Formation : Communication non-violente au service de la gestion de la violence au quotidien

📅Mardi 16/12/25 : **INSCRIPTION**
Pour bénéficier de tous ce services, vous pouvez vous connecter à l'espace membre.
Mail : contact@cptslanantaise.fr
Mot de passe : CPTSnantaise2025



MOOC TND

Pour aider chacun à mieux comprendre, l'École des TND by CeAND lance son MOOC TND, une formation en ligne gratuite, ouverte à toutes et tous :

familles, professionnels, aidants, étudiants…

Au programme :
- 7 modules conçus par des experts
- Témoignages de personnes concernées
- Vidéos pédagogiques et ressources accessibles (FALC, sous-titres…)
- Un format 100 % en ligne, 100 % à votre rythme

Ouverture le 17 novembre 2025

PLUS D'INFORMATIONS ICI

Webinaire sur l'alimentation et l'hyperphagie dans les TND

Au programme : éclairages cliniques, approches thérapeutiques… et le témoignage d'une personne concernée ayant reçu un double diagnostic TSA/TDAH, pour ancrer le sujet dans le vécu réel.

Un webinaire gratuit, ouvert à toutes et tous, le **Vendredi 5 décembre 2025 de 12h30 à 13h30**

PLUS D'INFORMATIONS ICI



FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale

🧠 Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale – Inscrivez-vous !

🎯 Les objectifs principaux :
- Comprendre les troubles psychiques les plus courants
- Apprendre les bonnes pratiques pour intervenir face à une crise ou une détresse psychologique
- Développer une posture d'écoute active et de bienveillance pour mieux accompagner les patient.es, l'entourage et les collègues en difficulté

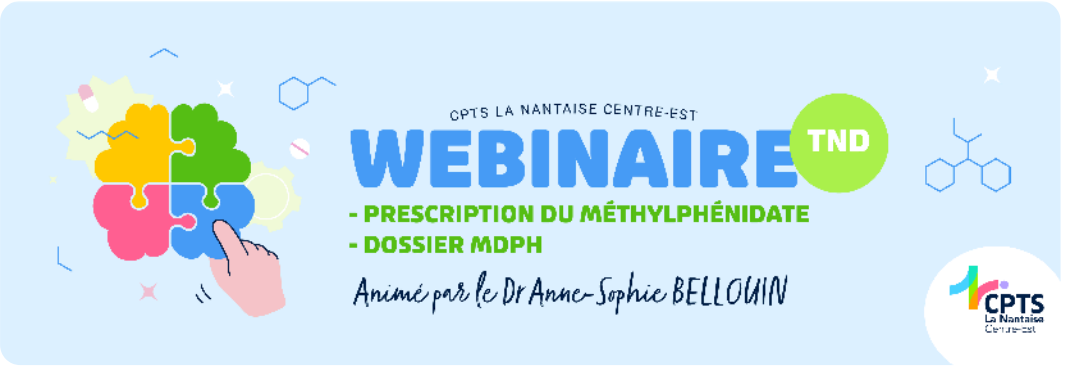
📆 Nouvelle **session à venir :**
👉 **8 & 15 janvier 2026**
(Présence obligatoire sur les deux journées)

💡 Infos pratiques :
Ouverte à tous les professionnel·les de santé du territoire
Gratuite pour les participant·es : la CPTS prend en charge le coût pédagogique, la logistique et les déjeuners

Nombre de places limitées !

📍 Une belle opportunité pour enrichir vos pratiques, mieux accompagner vos patients… et vos collègues.

INSCRIPTION SESSION JANVIER 2026



🧠 Les Webinaires TND

La CPTS La Nantaise Centre-Est vous invite à un webinaire dédié aux Troubles du Neurodéveloppement (TND).

👉 Destinés aux médecins, ces temps d'échange ont pour objectif d'apporter un éclairage sur les TND, pour sécuriser les pratiques et améliorer l'accompagnement des patients et de leurs familles.

Cette rencontre sera animée par le Dr A**nne-Sophie Bellouin**, pédiatre du neurodéveloppement, médecin coordonnateur de l'HDJ Galilé et co-Présidente de la CPTS.

Sur le dossier MDPH :
🗓**10 décembre - 12h30-14h - Cliquez ici pour vous inscrire**

Sur la prescription du méthylphénidate :
🗓️ **18 décembre - 19h-20h - Cliquez ici pour vous inscrire**

Formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU 2)

📅 mercredi 28 janvier mardi 03 et lundi 09 février 2026 | 09h-17h30

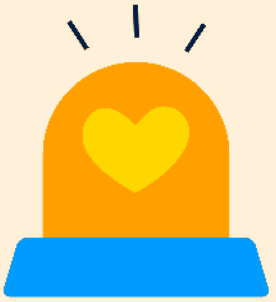
📍 Nantes

Dans le cadre de sa mission "qualité et pertinence des soins", la CPTS vous propose de participer à une session de formation AFGSU 2 organisée en interne et animée par le CESU CHU de Nantes.

Cette formation est financée par la CPTS.

Formation en présentiel sur trois jours, repas pris en charge.

INSCRIPTION ICI



CPTS vs crises sanitaires

📅 jeudi 29 et vendredi 30 janvier | 09h-17h30

📍Nantes

Dans le cadre de sa mission “gestion de crises et de situations sanitaires exceptionnelles”, la CPTS propose aux membres de son groupe de travail gestion de crise de participer à une formation spécifique sur le sujet, dispensée par l’organisme de formation Ça Urge.

Formation sur deux jours, repas pris en charge par la CPTS.

Inscription par mail obligatoire à l’adresse crisesanitaire@cptslanantaise.fr



1 décembre

- 16h - Supervision psychiatre/psy en visio

2 décembre

- 20h - Rdv numérique en santé en visio
- 20 h - GT 8 TND

5 décembre

- 12h30 - Bureau

6 décembre

- 9h30 - Cercle de parents au LAEP La Perdriole

8 décembre

- 12h30 - CA de Noël

10 décembre

- 12h30 - Webinaire TND pour les MG : remplir le dossier MDPH

12 décembre

- 18h - Café de parents à Malakoff

18 décembre

- 19h - Webinaire TND Méthylphénidate pour médecins

8 et 15 janvier

- Formation PSSM

29 et 30 janvier

- Formation gestion de crise en CPTS

28 janvier, 3 février et 9 février

- Formation AFGSU 2

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR NOTRE SITE ICI

Rappel ROSP 2025 et forfait structure : l'adhésion à une CPTS vous octroie 120 points et la participation au SAS et à l'organisation des SNP via la CPTS vous rapporte 200 points !

Rappel FIMA 2025 : l'adhésion à une CPTS vous rapporte 100 € !



Vous l'avez réclamée elle arrive, il s'agit de notre campagne d'adhésion pour l'année 2025 !

Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- Participer aux groupes de travail de la CPTS
- Être indemnisé.e pour votre implication
- Accéder aux outils créés et/ou mis à disposition par la CPTS
- S’impliquer dans une démarche d’exercice coordonné valorisée par le Forfait structure ou par la Rémunération sur Objectif de Santé Publique (ROSP)

CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS



Idées en santé ! ✨

Vous avez envie de mettre en place une action ou un projet en lien avec la santé publique ? L'équipe de la CPTS est là pour vous accompagner et donner vie à vos idées ✨

CONTACTEZ-NOUS ICI

Retrouvez-nous sur les réseaux !

CPTS La Nantaise Centre-Est

1 rue Sully, 44000, Nantes

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire