NEWSLETTER Janvier

CPTS LA NANTAISE CENTRE-EST

Désormais, retrouvez aussi toutes les newsletter sur notre site internet

NOTRE SITE INTERNET PLEXUS

LES ACTUS DE LA CPTS

Notre campagne d'adhésion 2026 est lancée !

Comment adhérer à la CPTS ?

Fini HelloAsso, tout se passe sur notre site internet

1

Retrouvez le bouton adhérer en haut à droite de notre site internet



puis...

Adhérer maintenant

2

Remplissez vos informations en fonction du profil choisi

N'oubliez pas...

Envoyer ma demande

3

Vous recevrez ensuite un mail lorsque votre inscription sera validée

Vous avez désormais accès à votre espace pro sur le site de la CPTS

Espace Pro

4

Plus qu'une étape !

Pour finaliser votre adhésion et accéder à tous les avantages de votre espace pro, réglez votre cotisation maintenant.

Régler votre cotisation

LA PAGE D'ADHÉSION ICI !



Le Conseil d'Administration et l'équipe salariée de la CPTS vous invite à une soirée galettes des rois !

27 janvier - 20h à 22h - Bureau de la CPTS

Au programme : vœux des élu.es, interconnaissance, présentation des actions et travail sur les perspectives d'actions pour 2026-27 :-)

INSCRIPTION ICI !

PRÉVENTION

Save the date : Actions de prévention

3 février : Afterwork dédié aux addictions

17 mars : Matinée de sensibilisation consacrée à la nutrition et à l'activité physique

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Questionnaire Qualité de Vie au Travail

Afin de mieux appréhender la qualité de vie au travail de nos adhérents et pouvoir vous proposer des actions au plus près de vos envies et besoins, nous vous proposons de compléter le questionnaire suivant (3 min)

LE QUESTIONNAIRE ICI

Constitution d'un groupe dédié à l'analyse de la pratique professionnelle

Recherche active de participants pour un groupe se rencontrant bi-mensuellement supervisé par un psychologue.

Si vous êtes intéressé.es, contactez-nous à l'adresse coordination@cptslanantaise.fr

Merci de répondre aux sondages Plexus pour planifier les différents GT à venir

- GT Perspectives et actions en santé mentale
- GT 4 Santé des soignants
- GT 6 Addictions

Si vous êtes intéressé.es, contactez-nous à l'adresse coordination@cptslanantaise.fr

LES ACTUS DES PARTENAIRES



Perturbateurs endocriniens et santé environnementale

Webinaire "Substances à risque en périnatalité : le pharmacien acteur de la prévention"

📅 **Mardi 6 janvier**, 12h45 à 14h

INSCRIPTION ICI

Présentation de la filière santé mentale du SAMU SAS 44

Cible : psychologues

L'objectif est de présenter la filière santé mentale qui est ouverte depuis fin 2023 et d'échanger sur la place que les psychologues pourraient prendre dans l'orientation de patients post-régulation.

📅 Jeudi 15 janvier 2026 de 19h à 20h

Une fois inscrit, vous recevrez ultérieurement le lien de connexion pour rejoindre la session choisie.

INSCRIPTION ICI



Les ateliers 2026 du CREHPSY sont ouverts aux inscriptions.

Très sollicités, n'oubliez pas la date d'ouverture et inscrivez vous à l'adresse suivante: crehpsypaysdelaloire@gmail.com

ViaTrajectoire TND

Le module TND de ViaTrajectoire a vocation à faciliter l'orientation de l'enfant vers la PCO de son secteur, dès lors qu'un éventuel trouble du neurodéveloppement est détecté par un médecin de première ligne.

Comment cela fonctionne ?
o Se connecter sur http://viatrajectoire.fr
o Renseigner en ligne le livret de repérage
o Envoyer le dossier en un clic à la PCO du secteur
o Consulter en temps réel les mises à jour

Informations complémentaires

Tutoriels vidéo :
💻 Se connecter à ViaTrajectoire
💻 Créer un dossier ViaTrajectoire TND

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

Un projet de recherche universitaire sur les troubles du spectre de l'Autisme

L'AFPA vous informe et vous propose de participer à un projet de recherche universitaire sur les troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Il s'agit d'un questionnaire d'environ 30 minutes ouvert à toute personne concernée ou intéressée par le sujet.

LE QUESTIONNAIRE ICI

Centre Ressources Autisme
Pays de la Loire

Temps d'échange autour de la pratique des bilans diagnostics du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

Le Centre Ressources Autisme (CRA) des Pays de la Loire a le plaisir de convier les psychologues de la région à des temps d'échange autour de la pratique des bilans diagnostics du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA).

La première rencontre aura lieu le jeudi 15 janvier 2026 de 14h à 16h
Le lieu vous sera communiqué prochainement.

INSCRIPTION ICI



Webinaire : Société Française de Pédiatrie

Le langage du ventre chez le nourrisson : comment décrypter et accompagner les troubles fonctionnels digestifs ?

📅 **Lundi 12 janvier**, 13h à 14h

INSCRIPTION ICI

GCC
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Replay : 1ère Journée Nationale de l'Obésité du GCC CSO

Retrouvez le replay de la journée nationale de l'Obésité organisé par le GCC CSO.
Au programme :

- Pédiatrie

- Adaptation de la prise en charge chez l'adulte, quelles spécificités en pratique ?
- La prise de position sur les médicaments de l'obésité, leur accompagnement en pratique et cas particuliers
- Chirurgie bariatrique

REPLAY ICI

réseau sécurité naissance
NAÎTRE ENSEMBLE

Calendrier 2026 formations et Newsletter Réseau Sécurité Naissance

Retrouvez le calendrier 2026 des formations proposées par le Réseau Sécurité Naissance.

LE CALENDRIER ICI

LA NEWSLETTER ICI



Le défi de janvier : Zéro alcool, une tonne de bienfaits !

Le Défi de janvier c'est se lancer le pari de **ne pas boire d'alcool pendant un mois.** Après des fêtes souvent bien arrosées, le mois de janvier est l'occasion de repartir sur des bases plus saines !

Webinaire : Le défi de janvier

Webinaire de la SF2A (Société Française d'Alcoologie et d'addictologie) :
📅 7 janvier 2026 de 12h à 14h

Pourquoi faut-il se lancer et faire le Défi de janvier ?

- Les motivations
- Les astuces
- Les déterminants de la réussite
- Échanges et discussion avec les intervenants

Le défi de janvier : les ressources locales

La SRAE Addictologie a élaboré avec les associations d'entraide une affiche pour mettre en lumière leurs actions, communiquer vers le grand public et vers les professionnels et encourager le grand public à réfléchir et relever le défi de janvier.

TÉLÉCHARGEZ L'AFFICHE

RETROUVEZ LA CARTE DES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

Conférence des psychiatres organisée par l'ARS

Conférence des psychiatres – 2e édition

L'ARS Pays de la Loire organise la 2e Conférence des psychiatres le **6 mars 2026**, après une première édition réussie en 2025.

Thème : *Parcours de psy – Parcours en psy 2000 / 2025 / 2050*

Une journée d'échanges pour croiser les regards sur l'évolution du métier et des parcours de soins, et renforcer les coopérations entre hospitalier, libéral et soins primaires.

INSCRIPTION ICI

Replay : Santé mentale et addictions : de l'intime au populationnel

Maria Melchior est épidémiologiste, spécialisée sur les déterminants sociaux des trajectoires de santé mentale et de conduites addictives de l'enfance à l'âge adulte.

Retrouvez en replay sa leçon inaugurale au Collège de France.

Comment l'approche épidémiologique peut apporter de nouvelles connaissances sur cet enjeu sociétal.

REPLAY ICI



Colloque Nationale TND

La Délégation interministérielle pour les troubles du neurodéveloppement (DI-TND) organise, pour la 2e année consécutive, un colloque dédié aux Troubles du NeuroDéveloppement

📍 Mardi 27 janvier 2026

🔎 Au programme, des tables rondes thématiques autour de sujets majeurs :
🔸 les épilepsies,

- la juste prescription et la place des médicaments,
  les comportements défis,
  la scolarité,
  le vieillissement des personnes avec un TND.

🗣️ Fil rouge du colloque : la communication alternative et améliorée (CAA), levier essentiel d'accès aux droits, à la participation et à l'autonomie.

INSCRIPTION ICI

LE PROGRAMME

Micro formations Addiction en visioconférence

Le Cirdd Alsace (pour Grand Est Addictions) vous propose une visio de 20 min à 13h sur le RPIB. Grâce à ce mini webinaire, vous apprendrez pourquoi aborder le sujet des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis avec vos patients.

Vous découvrirez où trouver des professionnels de santé spécialisés en addictologie.

▶️ Ce webinaire s'adresse aux professionnels de santé ainsi qu'aux professionnels du social.

INSCRIPTION GRATUITE ICI (OBLIGATOIRE)

Réso'Pédia
RÉSEAU SANTÉ DE L'ENFANT EN PAYS DE LA LOIRE

Outils Réso'Pédia : parler des écrans

Réso'Pédia propose une sélection d'outils pour aider les professionnels de la santé à dialoguer avec les familles et leurs enfants sur la question des écrans.

Affiches, dépliants, quiz, podcasts, BD… Des supports de formats variés, classés par public et selon l'âge de l'enfant

4 grandes thématiques :

- le temps passé devant les écrans et les effets sur la santé
- les usages des écrans
- au quotidien, guider et protéger les enfants
- les alternatives aux écrans

PLUS D'INFORMATIONS ICI



La fresque du poids par la SRAE Nutrition

La SRAE Nutrition a créé la **Fresque du poids, une animation ludique** inspirée de la Fresque du Climat. Conçue avec un groupe d'experts, elle s'appuie sur un jeu de cartes pour mieux **comprendre les multiples dimensions du poids**, explorer les nombreux facteurs qui l'influencent et identifier les conséquences qu'un déséquilibre peut avoir sur la santé.

🎥 **Flash info – 30 minutes pour tout comprendre**
📅 13 janvier 2026 à 13h30-14h

DÉCOUVRIR LA FRESQUE DU POIDS

S'INSCRIRE AU FLASH INFO

Nantes Université

Cycle de conférence Addictologie : prochaine date le 30 janvier

Le CHU de Nantes propose un nouveau cycle de **séminaires d'addictologie** organisé par le Pr Marie Grall-Bronnec. Quatre conférences en visioconférence aborderont des thématiques clés : addiction à l'alimentation, jeu chez les jeunes, troubles addictifs en périnatalité et mécanismes du craving.

PLUS D'INFORMATIONS ICI





🧠 Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale – Inscrivez-vous !

🎯 Les objectifs principaux :
- Comprendre les troubles psychiques les plus courants
- Apprendre les bonnes pratiques pour intervenir face à une crise ou une détresse psychologique
- Développer une posture d'écoute active et de bienveillance pour mieux accompagner les patient.es, l'entourage et les collègues en difficulté

📆 Nouvelle **session à venir :**
👉 **8 & 15 janvier 2026**
(Présence obligatoire sur les deux journées)

💡 **Infos pratiques :**
Ouverte à tous les professionnel·les de santé du territoire
Gratuite pour les participant·es : la CPTS prend en charge le coût pédagogique, la logistique et les déjeuners

Nombre de places limitées !

📍 Une belle opportunité pour enrichir vos pratiques, mieux accompagner vos patients… et vos collègues.

INSCRIPTION SESSION JANVIER 2026

Formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU 2)

📅 mercredi 28 janvier mardi 03 et lundi 09 février 2026 | 09h-17h30

📍Nantes

Dans le cadre de sa mission "qualité et pertinence des soins", la CPTS vous propose de participer à une session de formation AFGSU 2 organisée en interne et animée par le CESU CHU de Nantes.

Cette formation est financée par la CPTS.

Formation en présentiel sur trois jours, repas pris en charge.

INSCRIPTION ICI

Mon Bilan Prévention

Modules E-learning "Mon Bilan Prévention"

Le dispositif **“Mon Bilan Prévention”** permet aux usagers/patients de solliciter des rdv (qu’ils préparent) auprès de professionnels de santé volontaires (médecin, infirmier.ère, un pharmacien.enne ou une sage-femme).

D'une durée recommandée de 30 à 45 minutes, ces entretiens permettent de faire le point sur les habitudes de vie de chacun et d'**identifier certains facteurs de risque. Il permet également d’aborder les dépistages et les rappels de vaccins, le tout afin de définir un plan personnalisé de prévention.**

Pour mieux comprendre le dispositif, se former à l’entretien, mieux appréhender les différents âges de la vie, certaines thématiques et certains publics. Des modules de formation en e-learning sont à disposition des professionnels de santé. Modules de 45 min à 1h30 maximum.

Ces modules sont accessibles même si vous ne souhaitez pas vous investir dans le dispositif “Mon Bilan Prévention”.

SE CRÉER UN COMPTE (GRATUIT)

Deux premières soirées de formation DPC

cible : médecins généralistes

Les urgences ophtalmologiques

Jeudi 5 mars 2026 - 20h à 23h

📍Santé Atlantique - Avenue Claude Bernard, Saint Herblain (Salles de conférences Bâtiment B)

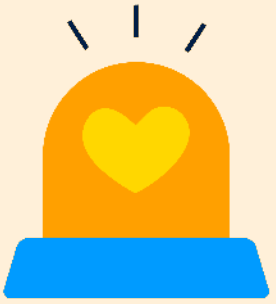
EN SAVOIR PLUS ICI

Comment s'orienter devant des paresthésies du membre supérieur ?

Jeudi 19 mars 2026 - 20h à 23h

📍Santé Atlantique - Avenue Claude Bernard, Saint Herblain (Salles de conférences Bâtiment B)

EN SAVOIR PLUS ICI



CPTS vs crises sanitaires

📅 jeudi 29 et vendredi 30 janvier | 09h-17h30

📍Nantes

Dans le cadre de sa mission “gestion de crises et de situations sanitaires exceptionnelles”, la CPTS propose aux membres de son groupe de travail gestion de crise de participer à une formation spécifique sur le sujet, dispensée par l’organisme de formation Ça Urge.

Formation sur deux jours, repas pris en charge par la CPTS.

Inscription par mail obligatoire à l’adresse crisesanitaire@cptslanantaise.fr



Les Réunions de Concertation Pluridisciplinaire

Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de l'un de vos patients ? Vous avez besoin de vous coordonner avec un ou plusieurs membres de l'équipe soignante de votre patient ? Vous êtes au bon endroit !

La CPTS vous propose de vous accompagner dans l'organisation d'une Réunion de Concertation Disciplinaire (RCP). Celle-ci peut avoir lieu en visio ou en présentiel. La RCP est indemnisée de la même façon qu'un groupe de travail pour les professionnels de santé adhérents à la CPTS.

RETROUVEZ LE FORMULAIRE DE DEMANDE ICI

Ensuite vous devez nous envoyer le formulaire depuis une messagerie sécurisée

Notre adresse : cptslanantaise@esantepdl.mssante.fr



🧠 Créer son adresse MSSanté !

Le lien pour faire une demande de création d'adresse en précisant que vous êtes adhérent.e à la CPTS (elles vous demanderont votre carte d'adhésion qui est téléchargeable dans votre espace hello asso).

INSCRIPTION MSSANTÉ



8 et 15 janvier

- Formation PSSM

14 janvier
- GT SNP et accès au médecin traitant

16 janvier
- GT personnes vulnérables dédié au Hacking Health 2026

16 janvier
- Bureau

22 janvier
- GT 5 - ETP troubles anxieux léger à modérés

27 janvier
- Soirée galettes des rois (et reines) : voeux et perspectives 2026

29 et 30 janvier
- Formation gestion de crise en CPTS

28 janvier, 3 février et 9 février
- Formation AFGSU 2

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR NOTRE SITE ICI



Vous l'avez réclamée elle arrive, il s'agit de notre campagne d'adhésion pour l'année 2026 !

Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- Participer aux groupes de travail de la CPTS
- Être indemnisé.e pour votre implication
- Accéder aux outils créés et/ou mis à disposition par la CPTS
- S'impliquer dans une démarche d'exercice coordonné valorisée par le Forfait structure ou par la Rémunération sur Objectif de Santé Publique (ROSP)

CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS



Idées en santé ! ✨

Vous avez envie de mettre en place une action ou un projet en lien avec la santé publique ? L'équipe de la CPTS est là pour vous accompagner et donner vie à vos idées ✨

CONTACTEZ-NOUS ICI

Retrouvez-nous sur les réseaux !

CPTS La Nantaise Centre-Est
1 rue Sully, 44000, Nantes
Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire