NEWSLETTER Février

CPTS LA NANTAISE CENTRE-EST

Désormais, retrouvez aussi toutes les newsletter sur notre site internet

NOTRE SITE INTERNET

PLEXUS

LES ACTUS DE LA CPTS



Save the date : 30 juin à 20h

l'Assemblée Générale 2026 aura lieu le mardi 30 juin à 20h à la Salle Festive Nantes Nord !



Espace adhérent et adhésion 2026 sur le site

➡ Si vous n'étiez pas adhérent en 2025



CRÉER VOTRE COMPTE POUR ADHÉSION ICI

➡ Si vous étiez adhérent en 2025

Vous avez normalement reçu un mail pour vous connecter à votre espace pro sur le site de la CPTS, si vous ne retrouvez pas le mail, pas de panique, il vous suffit de vous connecter à l'espace pro du site avec vos identifiants plexus.

Si vous ne retrouvez plus vos identifiants, vous pouvez utiliser la fonction "mot de passe oublié" et réinitialiser votre mot de passe.

CONNECTEZ-VOUS ICI

La CPTS La Nantaise Centre-Est lance un groupe de travail sur le maintien à domicile

🎯 Au cœur des échanges :

- 🏠 lien ville/hôpital
- 🔄 **Parcours de soins**
- ⚠️ **Prévention des chutes**

👉 Vous êtes professionnel·le de santé et souhaitez **partager votre expérience**, **construire des actions concrètes** et **renforcer le travail en réseau** sur le territoire ? Rejoignez-nous !

Temps de travail indemnisés pour les adhérents de la CPTS.

📩 Intéressé·e ? Contactez la CPTS : parcours@cptslanantaise.fr

Réflexion sur le lancement d'un groupe de travail Santé Environnemental

Vous souhaitez vous investir sur cette thématique transversale, merci de manifester votre intérêt à l'adresse **projets@cptslanantaise.fr**

Pour mieux cerner vos besoins et construire de futures formations, en collaboration avec le Hall Santé du CHU de Nantes, celui-ci vous propose de répondre à un q**uestionnaire**.

RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE

ACCÈS AUX SOINS

C'est voté !

A partir de ce mois, les demandes d'accès au médecin traitant pour les habitants de Nantes se feront via **Citana**. Vous recevrez prochainement une notice d'utilisation pour vous et vos patients :-)

HACKING HEALTH
NANTES

Hacking Health Nantes

Cette année la CPTS via son GT accès aux soins des personnes vulnérables participe au 5ème Marathon d'Innovation en santé, co-porté par le CHU de Nantes et l'École de Design Santé Atlantique !

Le thème fédérateur cette année : les populations vulnérables. Impossible donc pour la CPTS de ne pas participer. Stay tuned !

PARCOURS DE SOINS

Récapitulatif des tarifications médicales des consultations TND

PLUS D'INFOS ICI

PRÉVENTION



🔎 Au programme :
⚡ Test de connaissance sur les addictions (produits, pratiques, effets, conséquences...)
🧠 Outils concrets de prévention, notamment auprès des jeunes
🤝 Animations interactives animées par l'**Association Avenir Santé**
💬 Temps d'échanges entre professionnels
🍡 Ambiance conviviale et cocktail dînatoire

📍 Maison des Haubans – Nantes
🆓 Gratuit | Inscription obligatoire (places limitées, soirée non-indemnisée)

Hâte de vous retrouver pour ce moment de partage et d'échange !

INSCRIPTION ICI

GESTION DE CRISE SANITAIRE



🔎 Se former pour mieux anticiper les situations de crise

Les 29 et 30 janvier, la CPTS La Nantaise Centre-Est a proposé à son groupe de travail *Gestion de crise* une formation de deux jours, animée par **Ça Urge**, afin de renforcer les compétences face aux situations sanitaires exceptionnelles.

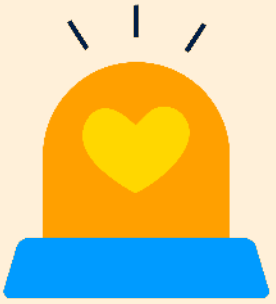
Objectifs :

- **Identifier les Plans ORSAN, le rôle de coordination des CPTS et les adhérent.e.s acteurs.trices**

- **Répondre aux missions de gestion des crises sanitaires confiées par les ARS** (EPICLIM - MédicoPsy - AMAVI Damage Control)
- **Apprendre les techniques d'habillage face au Risque biologique**
- **Apprendre les techniques de gestion des hémorragies**

👉 **Vous souhaitez vous informer, monter en compétences et participer à la préparation aux situations de crise ?**

N'hésitez pas à **rejoindre le groupe de travail Gestion de crise de la CPTS en nous écrivant à l'adresse** : crisesanitaire@cptslanantaise.fr



La CPTS recherche des volontaires pour préparer le territoire à la gestion des crises sanitaires

EN SAVOIR PLUS

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

la CPTS souhaite lancer sa chaîne de podcast

Si vous souhaitez y contribuer en animant une émission, en proposant une interview, un partage d'actualités ou de connaissances, faites-vous connaître auprès de Nicolas à communication@cptslanantaise.fr !

Questionnaire Qualité de Vie au Travail

Afin de mieux appréhender la qualité de vie au travail de nos adhérents et pouvoir vous proposer des actions au plus près de vos envies et besoins, nous vous proposons de répondre au questionnaire suivant (3 min)

LE QUESTIONNAIRE ICI

Merci de répondre aux sondages Plexus pour planifier les différents GT à venir

- GT 6 Activité Physique et Nutrition

Si vous êtes intéressé.es, contactez-nous à l'adresse coordination@cptslanantaise.fr

LES ACTUS DES PARTENAIRES



Conférence publique : TCA et Transidentité

Le réseau ABELA organise une conférence sur : TCA et Transidentité. Animée par le Dr Pascal MAHOT, Endocrinologue (CHU de Nantes) et le Dr Benoit MAILLET Psychiatre (Unité Espace et Maison des Adolescents).

📅 mercredi 4 février | 19h30-22h

📍 Amphithéâtre Paul Lemoine, Hôpital Mère Enfant - CHU de Nantes, 38bd Jean Monnet

Entrée 5€

INSCRIPTION ICI

Actualités en vaccination, VIH, IST et PrEP (Prophylaxie Pré Exposition au VIH) : En pratique

Programme :

- Actualités en vaccination par le Dr Pascale Morineau Le Houssine (Centre de vaccination, de Prévention des Maladies Infectieuses et Transmissibles du CHU de Nantes)
- Actualités VIH, IST, PrEP, santé sexuelle par le Dr Bénédicte Bonnet (Infectiologie, CPMIT, CHU Nantes)

📅 mardi 10 février | 20h-22h30

📍CHU Hotel Dieu salle de réunion des urgences, 9 quai Moncousu

Inscription par mail via le formulaire : **Invitation VIH février.pdf**
A transmettre à **melanie.huet@chu-nantes.fr**

Formation FEES 2026 (Femmes Enceintes, Environnement et Santé)

Organisée par l'Association APPA (Association pour les Praticiens hospitaliers et Assimilés).

Programme :

- Connaître les enjeux de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité.
- Comprendre les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson.
- Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux pour les intégrer à la pratique professionnelle.
- Hiérarchiser les informations
- Adopter une posture d'accompagnement au changement et construire des ateliers collectifs de prévention (module ambassadeur, optionnel)

28 et 29 avril | Modules Théoriques
9 juin | Module pratique et optionnel « Ambassadeurs »

📍MFPL, Harmonie Mutuelle, 67 rue des Ponts de Cé, salle Roger Masson, ANGERS

Prise en charge par la MFPL (Mutualité Française Pays de la Loire) et l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays de la Loire

PRÉ-INSCRIPTION ICI



Sensibilisation : Violences faites aux enfants, quels impacts sur leur santé ?

Conférence débat précédée d'un spectacle de la Cie du sans soucis, avec différents temps : découverte d'outils, du contenu pour mieux comprendre le sujet et des temps d'échanges.

La conférence sera animée par le professeur Thierry Baubet, pédopsychiatre à l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris (AP-HP) et co-directeur de la Ciivise (Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants).

📅 mercredi 11 février | 17h45-20h
📍Salon Mauduit, 8 Rue Arsène Leloup, 44100 Nantes

INSCRIPTION ICI



UFOLEP : Invitation à un temps partenaires

📅 **jeudi 5 février**, de **14h à 15h30**
📍 la **Maison de Quartier Erdre Batignolles (La Loco)** à Nantes.

Ce moment sera l'occasion de :

- présenter les **actions en cours**,
- partager les **perspectives à venir**,
- échanger autour des **besoins et attentes des partenaires**.



Réhab'2D

Le CReHPsy est de nouveau partenaire de la Réhab'2D, organisée dans le cadre des Journées de la Schizophrénie les 14 et 21 mars 2026.

Ateliers artistiques, balade sonore et théâtre viendront ponctuer ces journées pour changer le regard sur les troubles psychiques et lutter contre les préjugés.

Deux temps forts sont prévus : le 14 mars au CESAME et le 21 mars au Théâtre des Hauts de Saint-Aubin à Angers.

LE PROGRAMME ICI



Santé mentale des jeunes : guide pour les parents

Face aux inquiétudes que peuvent rencontrer les jeunes, notamment en période d'orientation scolaire, la délégation parisienne de Unafam, en collaboration avec le GHU Paris psychiatrie & neurosciences, a conçu un livret pour aider les parents à repérer les signes de mal-être, dialoguer avec leur enfant et identifier les ressources d'accompagnement.

LE GUIDE ICI



ViaTrajectoire TND simplifie désormais l'orientation des enfants de moins de 12 ans présentant un trouble du neurodéveloppement vers les PCO, grâce à un module déployé en Loire-Atlantique depuis septembre 2025.

Cet outil unique permet une orientation plus rapide, sécurisée et lisible pour les médecins, les PCO et les familles, avec déjà plus de 200 dossiers transmis. Après cette phase pilote, le déploiement est prévu à l'échelle régionale en 2026.

EN SAVOIR PLUS

Dossier MDPH : un outil pour faciliter vos démarches

Dans le cadre de ses actions, la MDPH met à disposition une check-list pour accompagner les familles dans la constitution de leur dossier (certificat médical, projet de vie, justificatifs).

TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT ICI

Guide pratique sur les psychotropes

Un guide de plus de 350 pages et 750 sources est mis à disposition pour accompagner les professionnels dans leurs pratiques de prescription, notamment chez l'adolescent et le jeune adulte.

Destiné aux médecins généralistes, pharmaciens et professionnels de la santé mentale, ce document vise à faciliter l'accès à une information en langue française, en complément des avis spécialisés en psychopharmacologie.

TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT ICI



En 2026, prenez soin de vous : place aux Parcours Santé

Ces ateliers et parcours permettent :

- d'améliorer ses connaissances en santé et prévention
- s'informer et se sensibiliser à des thématiques clés du quotidien
- créer un déclic pour adopter des comportements plus vertueux
- favoriser un mieux-être durable chez les soignants et futurs soignants

EN SAVOIR PLUS





Matinées pro nutrition

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé, la CPTS La Nantaise Centre-Est propose des matinées de sensibilisation à la nutrition, à destination des professionnels de santé et des acteurs du territoire.

Ces temps collectifs ont pour objectif de renforcer les connaissances, d'encourager une posture adaptée dans l'accompagnement des publics et de favoriser le travail en réseau autour des enjeux de l'alimentation, de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité.

📅 jeudi 12 février | 9h-12h
📍 Maison de Santé Nantes Nord, 105 rue des Renards, Nantes
INSCRIPTION ICI

ou

mardi 17 mars | 9h-12h
📍 Manufacture des Tabacs,10bis boulevard de Stalingrad, Nantes
INSCRIPTION ICI

Webinaires addicto

La CPTS et son Groupe de Travail sur la Prévention des Addictions vous propose un cycle de webinaire qui se conclura par une matinée de formation sur les produits psychoactifs et la posture en prévention auprès des jeunes.

Animé par l'association Avenir Santé ce cycle de sensibilisations/formations vous permettra d'aborder:

Histoire et grands concepts de santé publique

- Définir les notions de base de la santé publique et leur type d'action : promotion de la santé, prévention de la santé, éducation à la santé.

💻 mardi 10 mars | 13h-14h

Inscription

Mécanismes des addictions et classification des produits

- Définir les notions de drogue et d'addiction.
- Rappel des mécanismes des addiction aux produits psychoactifs.
- Connaître la classification des produits psychoactifs.

mardi 17 mars | 13h-14h

Inscription

Histoire de la Réduction Des Risques et des Dommages et les différents modes de consommation

- Définir les principes fondamentaux de la RDRD.
- Les moyens de consommations
- Conseils de prévention et réduction des risques spécifiques aux produits

mardi 24 mars | 13h-14h

Inscription

Matinée de formation (présentiel) : Posture en prévention

- Comprendre les différents concepts pour avoir la bonne posture en tant qu'intervenant.e de prévention, réussir au mieux "l'aller-vers"
- La gestion d'un entretien

📅 mardi 17 mars | 13h-14h

📍CPTS, 6 rue de Bel Air, Nantes

Inscription



Webinaire APA

Organisé par l'**UFOLEP** et la **Maison Sport-Santé Very Good Life** ce webinaire vous permettra de mieux cerner les bienfaits de l'Activité Physique Adaptée pour vos patients et comment prescrire plus facilement les séances d'APA.

💻 mardi 3 mars | 12h30-13h30

INSCRIPTION ICI



🧠 Formation DPC – TSA chez l'adulte et l'enfant de plus de 7 ans

📅 Mardi 17 mars 2026 | 20h–23h – 📍 Radisson Blu, Nantes

Soirée de formation sur le repérage et la prise en charge des TSA en médecine de ville.

EN SAVOIR PLUS ICI



Les Réunions de Concertation Pluridisciplinaire

Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de l'un de vos patients ? Vous avez besoin de vous coordonner avec un ou plusieurs membres de l'équipe soignante de votre patient ? Vous êtes au bon endroit !

La CPTS vous propose de vous accompagner dans l'organisation d'une Réunion de Concertation Disciplinaire (RCP). Celle-ci peut avoir lieu en visio ou en présentiel. La RCP est indemnisée de la même façon qu'un groupe de travail pour les professionnels de santé adhérents à la CPTS.

RETROUVEZ LE FORMULAIRE DE DEMANDE ICI

Ensuite vous devez nous envoyer le formulaire depuis une messagerie sécurisée

Notre adresse : cptslanantaise@esantepdl.mssante.fr

MSSanté
Système de messageries sécurisées, données protégées.



🧠 Créer son adresse MSSanté !

Le lien pour faire une demande de création d'adresse en précisant que vous êtes adhérent.e à la CPTS (elles vous demanderont votre carte d'adhésion qui est téléchargeable dans votre espace hello asso).

INSCRIPTION MSSANTÉ



3 février

- Afterwork : prévention des addictions (chez les jeunes) - 20h-22h

5 février

- GT9 TND 20h-22h

10 février

- GT7 Périnatalité - 20h-22h

12 février

- Matinée Pro : sensibilisation nutrition

30 juin à 20h

l'Assemblée Générale 2026 aura lieu le mardi 30 juin à 20h à la Salle Festive Nantes Nord !

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR NOTRE SITE ICI



Vous l'avez réclamée elle arrive, il s'agit de notre campagne d'adhésion pour l'année 2026 !

Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- Participer aux groupes de travail de la CPTS
- Être indemnisé.e pour votre implication
- Accéder aux outils créés et/ou mis à disposition par la CPTS
- S’impliquer dans une démarche d’exercice coordonné valorisée par le Forfait structure ou par la Rémunération sur Objectif de Santé Publique (ROSP)

CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS



Idées en santé ! ✨

Vous avez envie de mettre en place une action ou un projet en lien avec la santé publique ? L'équipe de la CPTS est là pour vous accompagner et donner vie à vos idées ✨

CONTACTEZ-NOUS ICI

Retrouvez-nous sur les réseaux !

CPTS La Nantaise Centre-Est

1 rue Sully, 44000, Nantes

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire