NEWSLETTER Avril

CPTS LA NANTAISE CENTRE-EST

Désormais, retrouvez aussi toutes les newsletter sur notre site internet

NOTRE SITE INTERNET

PLEXUS

LES ACTUS DE LA CPTS



Afterwork : santé mentale des ados

Organisée par le groupe de travail « parcours santé mentale », cette soirée de sensibilisation abordera les enjeux liés à cette période clé de la vie.

Venez assister à une table-ronde animée par deux psychiatres du CHU de Nantes et une enseignante chercheur en psychologie du développement de l'université de Nantes; suivie d'un temps d'échange avec des partenaires du territoire.

👉 Un moment privilégié pour mieux comprendre, découvrir et identifier les ressources locales.

INSCRIPTION SOUHAITÉE ICI

URGENT : appel à candidatures, nous recherchons des professionnel.les de santé pour participer à un atelier d'idéation sur le suivi et la prise en charge post-réanimation prévu le 9 avril *(participation indemnisée)*

EN SAVOIR PLUS



Save the date : l'Assemblée Générale 2026 aura lieu le mardi 30 juin à 20h à la Salle Festive Nantes Nord

A l’honneur de nos échanges cette année : la santé des soignants ! Stay tuned

ACCÈS AUX SOINS

C'est nouveau : les demandes d'accès à un médecin traitant sont maintenant centralisées sur Citana

La CPTS refonte dès aujourd’hui son système d’accès à un médecin traitant ! En adoptant Citana, nous aspirons à centraliser toutes les demandes sur un logiciel sécurisé permettant de les prioriser grâce à un scoring personnalisé, puis de les orienter directement aux médecins généralistes volontaires.

Vous pouvez retrouver le formulaire de demande sur notre site internet dans l’onglet patient ou ici https://app.citana.fr/coordination/39945/liste-attente/mt/home

Professionnels de santé du premier recours, si vous souhaitez vous créer un accès à notre espace Citana cliquez-ici : https://app.citana.fr/inscription (à partir de votre carte e-CPS) puis choisissez CPTS La Nantaise.

Nous allons prochainement vous faire parvenir par voie postale un kit de communication et des affiches pour vos salles d’attente.

Soins Non Programmés : la CPTS s'apprête à basculer vers la solution Citana

Médecins généralistes et pharmacien.nes, vous avez reçu un mail vous expliquant comment créer et activer votre compte. N'oubliez pas de le faire le plus tôt possible !

PARCOURS DE SOINS

Lancement de deux nouveaux parcours !

La CPTS vous propose deux nouvelles thématiques à explorer pour l'année ACI à venir :

- **Parcours maladies cardiovasculaires**
- **Parcours santé des femmes**

Venez nous rencontrer les mercredi 1 avril et jeudi 2 avril pour partager vos besoins et idées de travail, retrouvez toutes les infos dans l'agenda en bas.

Parcours TND : ça avance !

Le groupoe de travail TND suit son cours et avance à toute allure. Il vous propose de prendre le train en marche et de se joindre à la dynamique lors du prochain groupe de travail le mardi 19 mai. Plus d'infos sur Plexus !

Récapitulatif des tarifications médicales des consultations TND

PLUS D'INFOS ICI

PRÉVENTION



Matinée Pro : posture en prévention des addictions chez les jeunes

Si vous souhaitez avoir des conseils pour faire passer des messages de prévention, si vous vous demandez quelle posture adopter lors d'échanges pour réussir à parler santé avec vos patients ou comment réussir à faire de "l'aller vers", si vous aimeriez connaître les outils existant et comment les utiliser : cette formation est faite pour vous !

Les formateur.rice.s, acteur.rice.s de terrain en prévention, vous partagerons leurs expériences, leurs conseils et leurs outils.

Le 07 avril 2026, de 09h30 à 12h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ICI



Webinaire : théorie de l'attachement

La CPTS et son groupe de travail périnatalité vous propose un webinaire sur la théorie de l'attachement. Théorie qui conceptualise les liens d'attachement parents/enfants et leurs conséquences sur le développement.

Animé par Ariane Nguyen, psychologue et Élise Darcy, infirmière puéricultrice

27 avril - 13h-14h

Un concept clé pour pouvoir accompagner au mieux les familles et leurs enfants dans une prise en charge ou un accompagnement.

INSCRIPTION SOUHAITÉE ICI

Nouveau cap vers la santé environnementale

À la demande de plusieurs adhérentes et au regard des enjeux contemporains, nous investissons ce sujet et vous proposons deux premiers temps forts le jeudi 14 avril :

- Supervision périnatalité et santé environnementale avec le Dr Maud Jourdain à 12h30 en visio
- Premier groupe de travail dédié à la santé environnementale à 20h à la CPTS

QUALITÉ ET PERTINENCE DES SOINS

Atelier Analyse des Pratiques Professionnelles

L'analyse des pratiques professionnelles est un espace de parole pour les professionnels désireux de réfléchir sur leurs pratiques, d'approfondir leur réflexion, de porter un autre regard sur leur fonctionnement professionnel.

Les objectifs sont multiples :
- S'exprimer librement sur ses savoir-faire et savoir-être
- Analyser les enjeux de la relation
- Apprendre à mieux connaitre son identité professionnelle

Participation libre aux ateliers (pas d'engagements), places limitées : 10 max

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR NOTRE HELLOASSO

LES ACTUS DES PARTENAIRES

La maison des soignants
Une initiative de l'association SPS

L'Agenda d'avril 2026 de La Maison des Soignants

💡 Parcours santé, permanences psychologiques, ateliers, groupes de

paroles, formation, soirée, séances individuelles ostéopathie, shiatsu, hypnose, réflexologie plantaire...

👉 Venez découvrir leur programme dédié aux soignants, professionnels du médico-social et aux étudiants en santé.

TOUS LES ÉVÉNEMENTS ICI



🔺 À écouter ou réécouter : troubles DYS, des vies à inventer 🔻

France Culture a consacré sa série documentaire LSD aux troubles DYS : dyslexie, dyscalculie, dysphasie, dyspraxie, dysorthographie et dysgraphie, qui concernent près de 7 millions de personnes en France.

À travers 4 épisodes inédits, Elvire Cassan donne la parole à des enfants, des adultes, des familles et des professionnels de santé. Ces témoignages permettent de mieux comprendre les réalités vécues par les personnes concernées, mais aussi les difficultés et les ressources mobilisées au quotidien.

Une série à découvrir pour mieux appréhender ces troubles encore trop souvent méconnus ou stigmatisés.

ÉCOUTER LES PODCASTS ICI

Lundi Réseaux - association les Pâtes au Beurre

L'association les Pâtes au Beurre propose aux professionnels de la région de Nantes, un temps dédié de rencontres et d'interconnaissance pour mieux se (re)connaître et toujours mieux orienter les familles !

- lundi 27 avril de 15h à 17h, au Réseau de Confiance, Nantes Nord
- lundi 1er juin de 15h à 17h, au Réseau de Confiance, Nantes Nord

Renseignements et inscriptions par **e-mail**
Retrouvez également ici **affiche** et **flyer** pour vos patients

Programme du printemps à la Maison de Santé Nantes Nord

📆 Les rendez-vous à ne pas manquer au printemps :

Dépistage Bucco-dentaire 😬

Le **jeudi 16 avril de 14h à 17h à la MSP,** des professionnels proposeront des dépistages bucco-dentaires sur rdv.

>>> Inscriptions et informations : au 07 84 08 46 62, Camille Chêneaux Coordinatrice de la MSP, côté professionnels de santé.

Temps d'un café ☕

Une fois par trimestre, des temps conviviaux sont proposés pour les habitants, par la MSP et l'Escale. Autour d'une boisson chaude, il sera possible d'échanger et de recevoir des informations.

Le prochain temps sera le **jeudi 21 mai de 10h à 11h30**.

>>> Accès libre

C'est sorti : le replay du webinaire "Psycho-traumatismes, TCA et obésité"

Organisé par la SRAE Nutrition dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Obésité.

Intervenante : Lydie Thiery, psychologue et Présidente de l'ENDAT TCA.

REPLAY

GCC CSO : Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO)

Le Groupe de Concertation et de Coordination des Centres Spécialisés de l'Obésité (**GCC-CSO**) et le réseau **FORCE**, ont rédigé un référentiel (réservé à l'obésité de l'adulte) destiné à accompagner les prescripteurs et les patients face à l'arrivée des nouveaux traitements médicamenteux de l'obésité (TMO).
Retrouvez :

- Replay de la web-émission revenant sur les TMO
- Ressources scientifiques
- Parcours de soins

EN SAVOIR PLUS

Présentation de Santé Protégée et de l'outil informatique

Santé protégée 44 est une structure de coordination portée par le CHU de Nantes en partenariat avec le Conseil départemental et l'Agence Régionale de Santé : l'objectif est d'améliorer la santé globale des mineurs en protection de l'enfance en facilitant leur accès aux soins, leur suivi et sa coordination, et en permettant leur traçabilité

Webinaire de présentation - 2 avril 2026 de 13h à 14h

EN SAVOIR PLUS

S'INSCRIRE À LA PRÉSENTATION

🧠 Santé mentale : optimiser les parcours de soins

Participez à une après-midi d'échange entre professionnels autour des traitements, de la dé-prescription des psychotropes et de la prévention du risque suicidaire.

📅 26 juin 2026 | 13h30 – 16h30
📍 CH Saint-Nazaire – Site d'Heinlex
👉 Gratuit, sur inscription : colibri@chu-nantes.fr

EN SAVOIR PLUS

Une matinée d’échange autour de l’impact des troubles visuels en rééducation et réadaptation est organisée à Nantes par l'association Cokillaje.

Destinée aux professionnels, elle permettra de croiser les regards d’orthoptistes, neuropsychologue et ergothérapeute centrés sur des cas cliniques concrets.

📅 Samedi 11 avril | 8h30 – 12h30
📍 Institut Ocens – Nantes

EN SAVOIR PLUS

FILIÈRE TND
CENTRE DE RESSOURCES
AUTISME
PAYS DE LA LOIRE

CRA : Groupes d'échange de pratiques

Le Centre Ressource Autisme propose des groupes d’échange de pratiques thématiques :

- autour du sensoriel
- inclusion scolaire
- insertion professionnelle
- psychologues
- interprofessionnels

Ces groupes ont lieu en présentiel et s’adressent à tout professionnel concerné par cette thématique, dans le champs des TSA.

EN SAVOIR PLUS

Atelier découverte d'outils de prévention solaire

Les beaux jours arrivent… et notre région reste mauvaise élève en matière de prévention solaire : la mortalité par mélanome est supérieure de 18% à la moyenne nationale (2018-2022). Une situation préoccupante… mais sur laquelle nous pouvons agir !

Dans ce cadre, la **Ligue contre le Cancer** propose des **ateliers de découverte d'outils** :

- **Mardi 9 avril (matin)**
- **Lundi 19 mai (après-midi)**

L'objectif de ces ateliers est de vous donner des clés pour agir auprès de vos publics :

- des **éléments de langage** sur la prévention solaire ;
- de nombreuses **ressources et supports éducatifs** ;
- des partenaires qui œuvrent auprès de ce public **avec qui en échanger**.

À l'issue de la séance, l'ensemble des ressources est remis **gratuitement**.

📍9 rue Paul Pélisson, 44016 Nantes

INSCRIPTION ICI

📰 Nouvelle newsletter médicale de la Clinique Jules Verne : « Au fil du soin »

Ce nouveau format vise à **informer sur l'actualité de la clinique et l'évolution de son offre de soins**, afin de faciliter l'orientation et la prise en charge des patients sur le territoire.

EN SAVOIR PLUS

🩺 SIMU DPC 2026 – Médecins généralistes

Le Département de Médecine Générale de la **Faculté de Médecine de Nantes** propose **3 sessions SIMU DPC** pour 2026, ouvertes aux médecins généralistes.

Dates :

- Mardi 23 juin 2026 – N°session 26.004
- Jeudi 1er octobre 2026 – N°session 26.005
- Jeudi 10 décembre 2026 – N°session 26.006

📌 **Inscription et prise en charge ANDPC** :
Plateforme Nantes Université | Agence Nationale du DPC

EN SAVOIR PLUS

Portes ouvertes LAEP La Perdriole

L'équipe des accueillants des Lieux accueil enfants/parents de la Ville de Nantes vous convie à la porte-ouverte du LAEP La Perdriole, avec une visite des locaux et un échange autour d'un café pour les professionnels.

Vendredi 10 avril de 9h15 à 14h, 29 rue des Platanes 44300 Nantes

Le LAEP est un lieu d'accueil anonyme, gratuit et confidentiel, ouvert aux enfants âgés de 0 à 5 ans, accompagnés d'un adulte, et aux femmes enceintes.

Inscription par mail : laep.villedenantes@mairie-nantes.fr

VIDÉO DÉCOUVERTE LAEP LA PERDRIOLE



Formation sur le circuit du médicament dans les établissements médico-sociaux dispensée par le CREAI Pays de la Loire

EN SAVOIR PLUS

LES ACTUS DU TERRITOIRE

Des ateliers gratuits de prévention santé pour les +60 ans sont proposés à Nantes

La Ville de Nantes propose, d'avril à juin 2026, plusieurs actions gratuites de prévention santé à destination des seniors : ateliers autour de l'alimentation et de l'activité physique, prévention des chutes, mémoire, aides techniques ou encore conférences thématiques.

Ces rendez-vous, ouverts à tous sur inscription, visent à favoriser le bien vieillir et l'autonomie au quotidien.

EN SAVOIR PLUS



Visioconférence TCA et Psychomotricité

Le CRCE TCA BASINGA propose une formation en visioconférence sur l'intérêt de la psychomotricité et d'une forme d'approche corporelle dans la prise en charge groupale des TCA

7 Avril 2026 de 14h à 16h

Intervenante : Noémie MERVANT, psychomotricienne CHU de Nantes

Inscription obligatoire via formulaire Google Forms : Bulletin d'Inscription

Formations E-learning Addictions

Retrouvez les formations en E-learning sélectionnées par la SRAE Addictologie (certaines de ces formations sont payantes) :

- Conduites addictives (4 modules) - ELSA France **En savoir plus**
- Conduites addictives (6 modules) - EHESP **En savoir plus**
- RPIB - Grand Est Addictions **En savoir plus**
- RPIB tabac - RESPADD **En savoir plus**
- Sevrage tabagique - Grand Est Addictions **En savoir plus**
- Femmes et tabac : sortir de la dépendance - CHeM **En savoir plus**
- Tabac : Arrêtez comme vous voulez ! - PNS **En savoir plus**
- Introduction aux TCA - FFAB **En savoir plus**
- Les soins obligés en addictologie - Fédération Addiction **En savoir plus**

Séances outils : s'approprier le Guide SAFE pour « Intervenir en Santé Féminine en collectif »

Organisées par **Promotion Santé Pays de la Loire**, les séances outils ont pour objectifs de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.

Le **guide SAFE** est issu de l'expérience en promotion de la santé féminine de nombreux.ses acteur.rices de terrain de Loire-Atlantique, dont **Médecins du Monde et le CHU de Nantes** qui participeront à l'animation de cette séance.

9 avril de 9h30 à 12h30 - Hôpital Saint-Jacques, 44093 Nantes

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ICI

OPPELIA
Addiction Santé Solidarité

Ateliers Réduction des Risques par OPPELIA

L'association Oppelia Le Triangle (CSAPA/CAARUD) propose des ateliers de Réduction des Risques ouverts à toute personne intéressée et désirant partager son expérience et/ou venir questionner/apprendre sur: alcool, tabac, cannabis, cocaïne, crack, les risques liés à l'injection...

Inscription : 02 40 48 48 58
32 quai de Versailles, 44 000 Nantes - 9h30 à 12h30

CALENDRIER DES ATELIERS ICI



Les Réunions de Concertation Pluridisciplinaire

Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de l'un de vos patients ? Vous avez besoin de vous coordonner avec un ou plusieurs membres de l'équipe soignante de votre patient ? Vous êtes au bon endroit !

La CPTS vous propose de vous accompagner dans l'organisation d'une Réunion de Concertation Disciplinaire (RCP). Celle-ci peut avoir lieu en visio ou en présentiel. La RCP est indemnisée de la même façon qu'un groupe de travail pour les professionnels de santé adhérents à la CPTS.

RETROUVEZ LE FORMULAIRE DE DEMANDE ICI

Ensuite vous devez nous envoyer le formulaire depuis une messagerie sécurisée

Notre adresse : cptslanantaise@esantepdl.mssante.fr



🧠 Créer son adresse MSSanté !

Le lien pour faire une demande de création d'adresse en précisant que vous êtes adhérent.e à la CPTS (elles vous demanderont votre carte d'adhésion qui est téléchargeable dans votre espace hello asso).

INSCRIPTION MSSANTÉ

RESSOURCES À DISPOSITION

Violences faites aux enfants : L’Enfant Bleu lance le Respectomètre

L'association contre l'enfance maltraitée L’Enfant Bleu propose un nouvel outil pédagogique de sensibilisation et de prévention pour aider les enfants à comprendre, repérer et nommer les situations de violence.

Il s’adresse aux enfants, mais aussi aux parents, pour faciliter le dialogue au sein de la famille et aux professionnels de l’enfance (enseignants, éducateurs, personnels de crèche, travailleurs sociaux, psychologues, animateurs…), comme support pédagogique et outil d’échange.

TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT ICI

Réso'Pédia : outils ressources Enfants & Écrans

Retrouvez une sélection d’outils organisée autour de **4 thèmes de discussion** :

- La prise de conscience du temps passé devant les écrans et les effets sur la santé
- Les usages des écrans
- Au quotidien, guider et protéger les enfants
- Les alternatives aux écrans

Les ressources, gratuites et de formats variés, sont **classées selon l’âge de l’enfant** pour faciliter la recherche.

TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT ICI

Dossier TCA PMI

Dans les différentes rubriques de ce dossier, vous trouverez les éclairages de **Bruno Rocher, psychiatre addictologue à l'Espace Barbara**, l'hôpital de jour du centre de soins ambulatoires en addictologie du CHU de Nantes.

Vous trouverez aussi **le témoignage de Philippe**, un nantais dont la fille de 19 ans souffre d'anorexie.

En complément, nous vous partageons des contacts utiles pour se faire accompagner et des ressources pour aller plus loin.

EN SAVOIR PLUS



1 avril

- GT 1 Parcours maladies cardiovasculaires : création du parcours - 20h-22h

2 avril

- GT 1 Dépression du post-partum - 13h-14h en visio

7 avril

- Matinée Pro Addictions : la posture en prévention chez les jeunes - 9h30-12h30

14 avril

- Supervision santé environnementale - 12h30-13h30
- GT 1 Santé environnementale - 20h-22h

21 avril

- Atelier Analyse de la Pratique Professionnelles

27 avril

- Webinaire : théorie de l'attachement - 13h-14h

28 avril

- Afterwork santé mentale des ados - 20h à la Maison des Haubans

19 mai

- GT 11 TND - 20h-22h

4 juin

- Formation BMT-a pour médecins généralistes - 20h-22h30

9 juin

- Afterwork sur les violences intrafamiliales faites aux femmes majeures - 20h-22h

30 juin à 20h

Assemblée Générale 2026 aura lieu le mardi 30 juin à 20h à la Salle Festive Nantes Nord !

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR NOTRE SITE ICI



Vous l'avez réclamée elle arrive, il s'agit de notre campagne d'adhésion pour l'année 2026 !

Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- Participer aux groupes de travail de la CPTS
- Être indemnisé.e pour votre implication
- Accéder aux outils créés et/ou mis à disposition par la CPTS
- S’impliquer dans une démarche d’exercice coordonné valorisée par le Forfait structure ou par la Rémunération sur Objectif de Santé Publique (ROSP)

CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS

Adhésion (et renouvellement d'adhésion) 2026 directement dans l'espace pro sur le site

1ère adhésion à la CPTS ?

Tout se passe sur notre site désormais !

1

Retrouvez le bouton adhérer en haut à droite de notre site internet



puis...

Adhérer maintenant

2

Remplissez vos informations en fonction du profil choisi

N'oubliez pas...

Envoyer ma demande

3

Vous recevrez ensuite un mail lorsque votre inscription sera validée

Vous avez désormais accès à votre espace pro sur le site de la CPTS

Espace Pro

4

Plus qu'une étape !

Pour finaliser votre adhésion et accéder à tous les avantages de votre espace pro, réglez votre cotisation maintenant.

Régler votre cotisation

CRÉER VOTRE COMPTE POUR ADHÉSION ICI

Déjà adhérent en 2025 ?

Tout se passe sur notre site !

1

Retrouvez le bouton Espace Pro en haut à droite de notre site internet

Espace Pro

2

Se connecter avec ses identifiants habituels *

Se connecter

3

Cliquez sur ce bandeau dans votre espace pour renouveler votre adhésion

Votre adhésion a expirée...

Si vous souhaitez continuer à être adhérent de la CPTS et à accéder aux contenus réservés aux adhérents, renouvelez votre adhésion maintenant.

Renouveler mon adhésion

* Si vous ne vous êtes jamais connecté.e à votre espace pro, utilisez la même adresse mail que pour Plexus et utilisez le mot de passe provisoire reçu par mail le 27/10/2025

CONNECTEZ-VOUS ICI



Idées en santé ! ✨

Vous avez envie de mettre en place une action ou un projet en lien avec la santé publique ? L'équipe de la CPTS est là pour vous accompagner et donner vie à vos idées ✨

CONTACTEZ-NOUS ICI

Retrouvez-nous sur les réseaux !

CPTS La Nantaise Centre-Est

1 rue Sully, 44000, Nantes

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire