MÉNOPAUSE

Avant | Pendant | Après

Bouffées de chaleur

Fatigue

Sommeil perturbé

Changements d'humeur

Douleurs

Règles irrégulières

...



jeudi **19 Novembre**
2026

14H À 18H

Maison de quartier
Les Haubans

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Ne pas jeter sur la voie publique, illustration : Freepik