NEWSLETTER Octobre

CPTS LA NANTAISE CENTRE-EST

Désormais, retrouvez aussi toutes les newsletter sur notre site internet

NOTRE SITE INTERNET

PLEXUS

LES ACTUS DE LA CPTS



Marine COUTAND
Chargée de mission parcours-prévention
06 69 13 23 36
projets@cptslanantaise.fr



Adélaïde WESTEEL
Chargée de mission accès aux soins
06 99 99 38 40
accesauxsoins@cptslanantaise.fr

👋 Bienvenue à nos nouvelles chargées de mission !

Depuis la rentrée, l'équipe de la CPTS La Nantaise Centre-Est s'est agrandie avec l'arrivée de Marine et Adélaïde !

🔹 Marine rejoint l'équipe en tant que chargée de mission parcours et prévention.
📧 projets@cptslanantaise.fr

Adélaïde est chargée de mission accès aux soins.
accesauxsoins@cptslanantaise.fr

N'hésitez pas à les contacter pour échanger sur leurs missions et les projets de la CPTS ou simplement leur souhaiter la bienvenue !



📢 REPORT AU 10 DÉCEMBRE DE L'AFTERWORK – COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'afterwork de la CPTS autour des **compétences psychosociales**, initialement prévu le **13 octobre 2026**, est **reporté à une date ultérieure**.

📅 Jeudi 10 décembre 20h-22h
La manu, Nantes

🙏 Merci pour votre compréhension et à très bientôt !

INSCRIPTION ICI



SAVE THE DATE : 10 NOVEMBRE

La CPTS La Nantaise Centre-Est vous propose un temps d'échange consacré aux **troubles alimentaires pédiatriques**.

📅 **Mardi 10 novembre 2026**
🕗 **20h à 22h**

📍 **Maison des Haubans – Salle de diffusion, Nantes**

👩‍⚕️ **Animé par Élisabeth Naux, orthophoniste.**

INSCRIPTION ICI

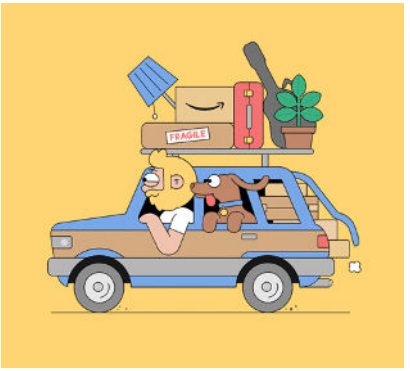


💻 Le replay de notre webinaire sur les nouveaux traitements de l'obésité est disponible ! 🎥

Animé par le Dr Stéphanie Ferron-Bernat, médecin spécialiste en endocrinologie, diabétologie et nutrition, ce webinaire permet de faire le point sur :
- les indications de ces nouveaux traitements ;
- les modalités de prescription ;
- le suivi des patients ;
- les enjeux liés à ces nouvelles thérapeutiques dans la prise en charge de l'obésité.

👉 N'hésitez pas à vous abonner à notre chaîne pour ne manquer aucun de nos prochains webinaires, replays et contenus !

LE REPLAY ICI



Déménagement à venir 📦

Le SSIAD déménage au 1er janvier 2027, donc la CPTS aussi…

Si vous entendez parler de locaux disponibles, faites signe à Nina !

Nous aimerions soit un grand bureau d'au moins 30m2 soit 5 bureaux individuels et au moins 2 salles de réunion de 30 et de 15 personnes assises.

PARCOURS DE SOINS

La ménopause : une action d'information à Malakoff

La CPTS La Nantaise, en partenariat avec **Ambitions Jeunesse, la CPAM 44 et la Ville de Nantes**, organise un après-midi dédié à la

ménopause et à la périménopause, à destination des femmes du quartier Malakoff.

📅 **Jeudi 19 novembre 2026, de 14h à 18h**
📍 **Maison de quartier Les Haubans,**
1Bis Bd de Berlin, 44000 Nantes

🎟️ **Entrée libre et gratuite**

Au programme : échanges avec des professionnelles de santé, informations sur les symptômes et la prise en charge, alimentation, sommeil, activité physique, santé mentale, prévention cardiovasculaire, dépistages et orientation.

Une **table ronde** permettra aux participantes de poser leurs questions et d'échanger librement, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

👉 **Professionnels de santé du territoire : n'hésitez pas à relayer cette action auprès des femmes que vous accompagnez et qui pourraient être intéressées.**

PRÉVENTION



Webinaire théorie de l'attachement partie 3 : l'attachement chez l'adulte et la place de l'interculturalité

📅 **Lundi 5 octobre 2026**
🕐 **de 12h à 13h**

Animée par **Ariane Nguyen**, psychologue, cette dernière session abordera **l'attachement chez l'adulte** et **la place de l'interculturalité**.

Au plaisir de vous retrouver pour la suite de ce cycle.

👉 Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux précédents webinaires pour assister à cette dernière session.

INSCRIPTION ICI POUR LA PARTIE 3

Adhérents vous pouvez également vous inscrire sur Plexus.

RETROUVEZ ICI LES REPLAYS DES PARTIES 1 ET 2

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

🗣️ Atelier : prendre soin de sa voix

La CPTS La Nantaise Centre-Est propose un atelier pour **mieux connaître et prendre soin de sa voix** au quotidien !

📅 **Lundi 23 novembre 2026**
🕗 **8h à 10h**

👩‍🏫 Atelier animé par **Élisabeth Naux, orthophoniste et formatrice**.

👉 Un temps pratique pour découvrir les bons réflexes et préserver sa voix dans sa pratique professionnelle.

INSCRIPTION ICI



CRCE TCA BASINGA
Centre de Recours, de Coordination et d'Evaluation pour les Troubles des Conduites Alimentaires

LE CRCE TCA Basinga vous propose une formation en visio sur l'hyperphagie

Flavie BROCHARD, diététicienne nutritionniste libérale et membre du réseau GROS-TCA et Julie CAILLON, psychologue CHU de Nantes, vous propose une formation sur l'accompagnement des personnes souffrant d'hyperphagie.

📅 **Jeudi 8 octobre 2026**
🕘 14**h à 16h**

Inscription à cette adresse : bp-secretariat-crce-tca@chu-nantes.fr

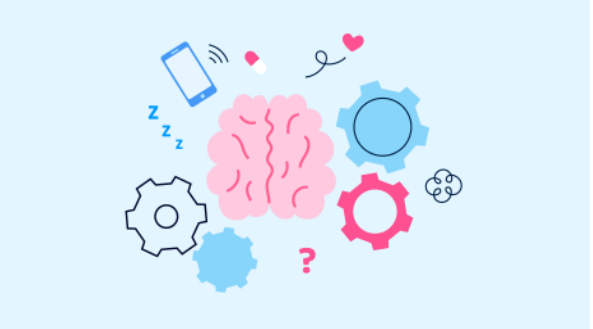
CRCE TCA BASINGA
Centre de Recours, de Coordination et d'Evaluation pour les Troubles des Conduites Alimentaires

LE CRCE TCA Basinga vous propose des temps de concertation supervisés par un médecin addictologue

Le CRCE TCA Basinga - Centre de Recours, de Coordination et d'Evaluation pour les Troubles des Conduites Alimentaires - vous propose des temps de concertation afin de vous apporter un éclairage partagé pour le repérage, l'orientation et la prise en charge de vos patients avec des troubles du comportement alimentaire.

📅 **Les Jeudis 12 novembre, 14 janvier, 11 mars, 13 mai**
13h30-14h30
en visio

Inscription obligatoire au moins une semaine avant :
accesauxsoins@cptslanantaise.fr



🧠 Formation : prise en charge de la dépression en médecine générale

La CPTS La Nantaise Centre-Est vous propose une formation pratique autour de la prise en charge de la dépression en médecine générale : **« Décider, adapter… sans s'épuiser »**.

📅 **Mercredi 4 novembre 2026**
🕘 **9h à 12h**

Au programme :
✔️ Choix et adaptation des antidépresseurs
Conduite à tenir en cas de réponse insuffisante
Approches non médicamenteuses
✔️ Situations particulières : adolescents, grossesse, pathologies somatiques

👩‍⚕️ Formation animée par **Dr Marlène Castelli-Berthelot** et **Dr Claire Gorzegno**, psychiatres libérales à Nantes.

👉 Une matinée concrète pour enrichir vos pratiques et échanger entre professionnels.

INSCRIPTION ICI



La CPTS vous propose de participer à 5 séances d'Analyse de Pratiques Professionnelles (APP)

Animées par deux intervenants :
Géraldine Plantin : intervenante en APP et professionnelle expérimentée du secteur social et médico-social
Mathieu Coulais : masseur-kinésithérapeute / ostéopathe et titulaire d'un Master Éthique du Soin.

Ces séances sont pensées comme un espace de travail groupal, fondé sur le partage, l'échange et l'écoute à partir d'une situation de travail vécue. Elles se dérouleront dans un cadre confidentiel et bienveillant, permettant notamment aux professionnels de santé de :
- partager des expériences et des questionnements professionnels,
- prendre du recul sur des événements, des émotions, des ressentis,
- développer des capacités de réflexivité professionnelle et éthique.

Les séances auront lieu aux dates suivantes, dans les locaux de la CPTS :

- le mardi 3 novembre 2026 de 19h à 21h
- le mardi 1er décembre 2026 de 19h à 21h
- le mardi 12 janvier 2027 de 19h à 21h
- le mardi 9 février 2027 de 19h à 21h
- le mardi 9 mars 2027 de 19h à 21h

Pour favoriser la qualité des échanges, les inscriptions sont limitées à 10 participants.

L'engagement de chacun est requis pour les 5 séances. (Une inscription vaut pour les 5 séances)

INSCRIPTION ICI

🧰 Formation BMT-a – Session 3

1 an après, une nouvelle formation à l'outil **BMT-a** est proposée pour :
✔️ Rafraîchir vos connaissances et partager vos retours sur sa mise en pratique en consultation
✔️ Former les collègues, collaborateurs ou remplaçants qui n'avaient pas pu participer en 2025

📅 **Mardi 15 décembre 2026**
🕗 **20h à 23h**

📌 Vous avez été invité·e si vous avez suivi la formation en 2025 ou si un·e collègue de votre cabinet y a participé et dispose d'une mallette BMT-a.

👉 **Inscription sur Plexus**

ÇA URGE !
Formation Continue en Santé

Formations AFGSU & Communication non violente – 2026/2027

Nous continuons notre collaboration avec l'organisme de formation **ÇA URGE**, pour proposer à nos adhérents différentes formations :

📌 AFGSU 2
2, 3 et 11 février 2027

INSCRIPTION ICI

📌 **AFGSU 1**
9 et 10 février 2027

INSCRIPTION ICI

📌 **Communication non violente**
26 novembre 2026

À destination des secrétaires médicales, cette formation a pour objectif de renforcer les compétences relationnelles, de mieux gérer les situations de tension et de favoriser une communication bienveillante avec les patients comme avec les équipes.

INSCRIPTION ICI

Repas pris en charge par la CPTS pendant les journées de formation.

LES ACTUS DES PARTENAIRES

Journée Régionale des orthophonistes

L'**URPS Orthophonistes des Pays de la Loire** organise sa Journée Régionale le **vendredi 9 octobre 2026 à Angers**, autour d'une thématique particulièrement importante :
« Les situations de violence en cabinet »

📅 **Vendredi 9 octobre 2026 – 9h à 17h30**
📍 **CHU d'Angers – Amphi Larrey 2**

Une journée pour **partager les expériences, échanger entre professionnel·les et repartir avec des clés concrètes** pour mieux appréhender et gérer les situations de violence en cabinet.

LE PROGRAMME ICI

INSCRIPTION ICI

📺 Webinaire Occitadys : santé environnementale en périnatalité

Occitadys propose un webinaire le **lundi 12 octobre 2026, de 19h à 20h30**, consacré à la **santé environnementale pendant les 1 000 premiers jours**.

Au programme : mieux comprendre les liens entre **environnement et santé** et découvrir des conseils pratiques pour répondre aux questions des futurs et jeunes parents sur les **expositions à risque** et les moyens de les réduire.

👥 **Pour qui ?** Professionnels médicaux, rééducateurs, psychologues, enseignants et représentants d'associations de familles.

👩‍⚕️ Avec le **Dr Isabelle Souksi**, pédiatre au CAMSP du Gard, et le **Dr Evelyne Mazurier**, pédiatre au RPO.

INSCRIPTION ICI

🧑‍⚕️ KIC-PARK : un projet de recherche sur la kinésithérapie dans la maladie de Parkinson

France Parkinson lance **KIC-PARK**, une étude en Loire-Atlantique visant à évaluer un format de **kinésithérapie collective et intensive** pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

👉 Le projet propose des **séances d'1h en groupe**, pendant 12 semaines, avec jusqu'à 6 participants, autour de différents ateliers : marche, équilibre, posture et mobilité.

📍 L'étude sera menée à **Gétigné et Saint-Herblain** et recherche **36 personnes atteintes de la maladie de Parkinson idiopathique**. Le démarrage est prévu début 2027, sous réserve de l'avis du Comité de Protection des Personnes (CPP).

📅 **Webinaire de présentation pour les professionnels de santé : mardi 28 octobre 2026 à 18h.**

🎥 Le webinaire sera enregistré et le replay transmis aux personnes inscrites.
📌 Les pré-inscriptions à l'étude sont également ouvertes.

INSCRIPTION ICI

🚭 Préparez le Mois sans tabac !

En novembre, le **Mois sans tabac** revient pour accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt.

Professionnels de santé, profitez des **nombreux outils gratuits** mis à votre disposition : kits d'aide à l'arrêt, affiches, flyers, outils d'animation… mais aussi des **défis collectifs** pour renforcer la motivation !

👉 Une occasion de relayer la campagne auprès de vos patients et de contribuer à la dynamique locale.

📩 **Infos et accompagnement :** moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com

LE GUIDE ICI

🦟 Circulation du virus West Nile

Le **virus West Nile circule actuellement en France**. Transmis principalement par les moustiques, il peut dans certains cas entraîner des complications neurologiques.

La CPTS La Nantaise Centre-Est relaie un point d'information sur **les symptômes, les modes de transmission et les mesures de prévention** à connaître.

PLUS D'INFORMATIONS ICI

🩺 Save the date – Saignements gynécologiques anormaux

La **Clinique Jules Verne** organise une soirée médicale consacrée aux **saignements gynécologiques anormaux**, à destination des professionnels de santé du territoire.

📅 **Mercredi 4 novembre 2026**
📍 **Clinique Jules Verne – Nantes**
🕐 **À partir de 19h45**

Au programme : **bilan et examens, prises en charge médicales, traitements mini-invasifs et place de la chirurgie robotique** dans les situations complexes.

🤖 La soirée se poursuivra autour d'un cocktail dînatoire, avec la possibilité de **découvrir et tester le robot chirurgical lors d'une expérience immersive à la console**.

INSCRIPTION ICI

📅 Journée régionale France Assos Santé

France Assos Santé organise sa Journée Régionale le **jeudi 26 novembre à Angers**, autour du thème :
🤝 **« Coopération interprofessionnelle en soins primaires »**

Une journée pour échanger et réfléchir ensemble autour des pratiques et enjeux de la coopération entre professionnels.

🎟️ **Participation gratuite – inscription obligatoire**

👉 Une invitation ouverte aux **partenaires et adhérents** de France Assos Santé.

INSCRIPTION ICI

🎗️ Soirée Kiné Connect : cancer du sein

L'**Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO)** et le **RKS** organisent une soirée d'échanges consacrée à la **prise en charge du cancer du sein**, le **lundi 30 novembre 2026 à Angers**.

Au programme : **actualités, parcours de soins et place de la kinésithérapie** dans l'accompagnement des patientes.

📍 **Une rencontre destinée aux kinésithérapeutes des Pays de la Loire.**

📅 **Save the date !** Le programme et les modalités d'inscription seront communiqués prochainement.

LE FLYER ICI

🥳 Journée régionale de la SRAE Nutrition

À l'occasion de ses **10 ans**, la **SRAE Nutrition** organise une journée régionale le **jeudi 3 décembre 2026 à Nantes** autour de 4 thématiques : **alimentation, activité physique, dénutrition et image corporelle**.

🎤 **Au programme :**

- Alimentation saine et durable pendant la grossesse
- Activité physique et sédentarité
- Fragilité nutritionnelle chez la personne âgée
- Poids et image corporelle
-

👥 Une journée d'échanges pour les professionnels et acteurs de la région.

⚠️ **80 places maximum – inscription obligatoire.**

INSCRIPTION ICI

🎗️ Faites entendre votre voix !

La **Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique** lance une **consultation auprès des personnes touchées par un cancer et de leurs proches aidants**, en préparation des **États généraux des personnes malades et des proches aidants**, qui se tiendront le **8 juin 2027 à Nantes**.

Cette consultation vise à recueillir leurs **expériences, besoins et attentes** afin de faire émerger des pistes d'amélioration concrètes tout au long du parcours : annonce de la maladie, soins, vie quotidienne, reprise de l'activité professionnelle, après-cancer…

📝 **Deux questionnaires anonymes sont disponibles :**

- 👤 **Personnes touchées par un cancer** : Répondre au questionnaire
- 🤝 **Proches et aidants** : Répondre au questionnaire

⏱️ Quelques minutes suffisent pour participer.

👩‍⚕️ Rendez-vous de la médecine libérale

L'**URML Pays de la Loire** organise la 5e édition des **Rendez-vous de la médecine libérale**, une journée dédiée aux médecins libéraux : internes, remplaçants, médecins installés ou en projet de retraite.

📅 **Une journée pour s'informer, échanger et préparer son avenir en libéral !**

Au programme : **conférences, ateliers, stands d'exposants et rendez-vous individuels avec des experts** pour répondre aux questions des médecins à chaque étape de leur parcours.

🤝 Cette année, l'**APSML, l'ESP Clap et l'Inter-CPTS** seront également présents pour échanger avec les participants.

👉 **Depuis 5 ans, plus de 200 médecins participent chaque année à cette journée unique en région.**

LE PROGRAMME

INSCRIPTION ICI

RESSOURCES

🧠 DUOADO : une équipe mobile au service de la santé mentale des ados

L'équipe mobile **DUOADO** est désormais pleinement opérationnelle et disponible pour intervenir **dans les structures ou dans l'espace public**, auprès des adolescents qui en ont besoin.

Composée d'une **éducatrice spécialisée de l'EPE44** et d'une **psychologue de la MDA44**, l'équipe propose un espace d'**écoute, de soutien et d'accompagnement** aux jeunes en situation de mal-être, de fragilité ou de questionnement autour de leur santé mentale, notamment lorsqu'ils ne parviennent pas à engager une démarche de soins.

🎯 L'objectif : **créer un premier lien, évaluer la situation et, si nécessaire, accompagner le jeune et sa famille vers les ressources adaptées.**

Professionnels : vous pouvez solliciter DUOADO pour une situation, une demande d'échange ou d'information.

📎 Retrouvez leurs coordonnées dans le flyer de présentation.

LE FLYER ICI



Les Réunions de Concertation Pluridisciplinaire

Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de l'un de vos patients ? Vous avez besoin de vous coordonner avec un ou plusieurs membres de l'équipe soignante de votre patient ? Vous êtes au bon endroit !

La CPTS vous propose de vous accompagner dans l'organisation d'une Réunion de Concertation Disciplinaire (RCP). Celle-ci peut avoir lieu en visio ou en présentiel. La RCP est indemnisée de la même façon qu'un groupe de travail pour les professionnels de santé adhérents à la CPTS.

RETROUVEZ LE FORMULAIRE DE DEMANDE ICI

Ensuite vous devez nous envoyer le formulaire depuis une messagerie sécurisée

Notre adresse : cptslanantaise@esantepdl.mssante.fr

MSSanté
Système de messageries sécurisées, données protégées.



🧠 Créer son adresse MSSanté !

Le lien pour faire une demande de création d'adresse en précisant que vous êtes adhérent.e à la CPTS (elles vous demanderont votre carte d'adhésion qui est téléchargeable dans votre espace hello asso).

INSCRIPTION MSSANTÉ



5 octobre
- Webinaire théorie de l'attachement partie 3 - 12h-13h

13 octobre
- **Afterwork** sur les C**ompétences Psychosociales - 20h-22h**

3 novembre
- **Première séance d'APP - 19h-21h**

4 novembre
- Deuxième session de formation : prise en charge de la dépression en médecine générale - 9h-12h

10 novembre
- Afterwork sur les Troubles Alimentaires Pédiatrique - 20h-22h

23 novembre
- Atelier : Prendre soin de sa voix - 8h-10h

26 novembre
- Formation à la communication non violente - 9h-17h30

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR NOTRE SITE ICI



Vous l'avez réclamée elle arrive, il s'agit de notre campagne d'adhésion pour l'année 2026 !

Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- Participer aux groupes de travail de la CPTS
- Être indemnisé.e pour votre implication
- Accéder aux outils créés et/ou mis à disposition par la CPTS
- S’impliquer dans une démarche d’exercice coordonné valorisée par le Forfait structure ou par la Rémunération sur Objectif de Santé Publique (ROSP)

CLIQUEZ ICI POUR EN SAVOIR PLUS

Adhésion (et renouvellement d'adhésion) 2026 directement dans l'espace pro sur le site

1ère adhésion à la CPTS ?

Tout se passe sur notre site désormais !

1

Retrouvez le bouton adhérer en haut à droite de notre site internet



puis...

Adhérer maintenant

2

Remplissez vos informations en fonction du profil choisi

N'oubliez pas...

Envoyer ma demande

3

Vous recevrez ensuite un mail lorsque votre inscription sera validée

Vous avez désormais accès à votre espace pro sur le site de la CPTS

Espace Pro

4

Plus qu'une étape !

Pour finaliser votre adhésion et accéder à tous les avantages de votre espace pro, réglez votre cotisation maintenant.

Régler votre cotisation

CRÉER VOTRE COMPTE POUR ADHÉSION ICI

Déjà adhérent en 2025 ?

Tout se passe sur notre site !

1

Retrouvez le bouton Espace Pro en haut à droite de notre site internet

Espace Pro

2

Se connecter avec ses identifiants habituels *

Se connecter

3

Cliquez sur ce bandeau dans votre espace pour renouveler votre adhésion

Votre adhésion a expirée...

Si vous souhaitez continuer à être adhérent de la CPTS et à accéder aux contenus réservés aux adhérents, renouvelez votre adhésion maintenant.

Renouveler mon adhésion

* Si vous ne vous êtes jamais connecté.e à votre espace pro, utilisez la même adresse mail que pour Plexus et utilisez le mot de passe provisoire reçu par mail le 27/10/2025

CONNECTEZ-VOUS ICI



Idées en santé ! ✨

Vous avez envie de mettre en place une action ou un projet en lien avec la santé publique ? L'équipe de la CPTS est là pour vous accompagner et donner vie à vos idées ✨

CONTACTEZ-NOUS ICI

Retrouvez-nous sur les réseaux !

CPTS La Nantaise Centre-Est

1 rue Sully, 44000, Nantes

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire